

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат

для детей с нарушениями зрения"

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 11-18 лет

3-я неделя 2017-2018 год

15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ЗАВТРАК						
ОМЛЕТ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	РЯЖЕНКА 250	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 35	БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160
ОБЕД						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 250	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250
ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 100	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ 300	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ 150

КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	РИС, ПРИНУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50		
ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клюква) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЁНОЕ С ТВОРОГОМ 100	СОСИСКА В ТЕСТЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 28
УЖИН						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 120	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ОМЛЕТОМ 100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ 300
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ "ПОЛЫНСКИЙ" 100		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200

Составила диетсестра



(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат

для детей с нарушениями зрения"

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 11-18 ЛЕТ

2-я неделя 2017-2018 год

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	ЛАПШЕВНИК ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 200/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУЛКА 100	БУЛКА 80	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 250	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 30	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 35	БУЛКА 35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160
ОБЕД						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 250	СУП КУРИНЫЙ С СЫРОМ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 250	СОЛЯНКА СО СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 100	РЫБА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПЛОВ 280	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МАКАРОННИК С МЯСОМ 260	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК или ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100

ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 90	ПИРОЖОК С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 100
УЖИН						
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ТЕФТЕЛИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ОМЛЕТОМ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" или САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 80		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 100	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200

Составила диетсестра  (О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения"

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 11-18 ЛЕТ

1-я неделя 2017-2018 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
ЗАВТРАК						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ или КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" 120
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 250	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 250	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 40	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	УХА СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 100	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 120	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ый ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100
ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70	ХЛЕБ 70
КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клюква) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсин) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ 150	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 33	ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 100
УЖИН						
БЕФСТРОГАНОВ 70/50	БИГ УС 250	РЫБА ОТВАРНАЯ 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ 100	ПШЕНИЦЬ КУРИЦЫЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 100	РЫБА ОТВАРНАЯ 120
КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД БИШАМИЕЛЮ 250		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200

Составила диетсестра



(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат

для детей с нарушениями зрения"

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-10 лет

3-я неделя 2017-2018 год

15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ЗАВТРАК						
ОМЛЕТ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	РЯЖЕНКА 220	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 40	БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ОБЕД						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 200	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ 250	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ 150

КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50		
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клюква) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 100	СОСИСКА В ТЕСТЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	ЯБЛОКО 160
УЖИН						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ОМЛЕТОМ 80	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ ПО-
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	РАЙ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 170	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	САЛАТ "ПОЛЫНСКИЙ" 80		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 80	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200

Составила диетсестра _____ (О.Ю.Наumenko)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ
ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"
ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-10 ЛЕТ
2-я неделя 2017-2018 год

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	ЛАПШЕВНИК ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 150/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 220	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 30	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 35	БУЛКА 35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	
ОБЕД						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 200	СУП КУРИНЫЙ С СЫРОМ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СОЛЯНКА СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 80	РЫБА . ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 170		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 или ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	или ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80

ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
кондитерские изделия 23	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	кондитерские изделия 23	булочка "вешушка" 90	яблоко 160	кондитерские изделия 23	яблоко 160
УЖИН						
РЫБА, тушеная в томате с овощами 80	ТЕФТЕЛИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ОМЛЕТОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" или САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 80		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 80	
БУЛКА 50	БУЛКА 40	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200

Составила диетсестра



(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения"

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-10 ЛЕТ

1-я неделя 2017-2018 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
ЗАВТРАК						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ или КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" 120
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 100
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 220	ЙОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 220	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 40	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 160	
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	УХА СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 120	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ЫЙ ВАРИАНТ) 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 80	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 80
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (хлюква) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсин) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 23	ЯБЛОКО 160
УЖИН						
БЕФСТРОГ АНОВ 70/50	БИГУС 250	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 80
КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД БЕШАМЕЛЬЮ 200		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	РАГУ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200

Составила диетсестра



(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ
ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"
ВОСПИТАННИКИ
3-я неделя 2017-2018 год

15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ЗАВТРАК						
ОМЛЕТ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
ОБЕД						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 300	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 300	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 300	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 300
ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 300	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 300	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ 150

КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 100		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100
ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (вишня) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клюква) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 85	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 120	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 90	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 100	СОСИСКА В ТЕСТЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ И ДЖЕМОМ 100/20
УЖИН						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 120	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 120	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ С ОМЛЕТОМ 120	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЖАРКОЕ ДОМАШНЕМУ 300
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 230	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 230	РАГУ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 230	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 150	САЛАТ "ПОЛЫНСКИЙ" 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 или ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 150	
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГ ОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГ ОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГ ОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200

Составила диетсестра

4/4

(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ
ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"
ВОСПИТАННИКИ

2-я неделя 2017-2018 год

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	ЛАПШЕВНИК ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 200/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 35	БУЛКА 35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
ОБЕД						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 300	СУП КУРИНЫЙ С СЫРОМ 300	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 300	РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 300	СОЛЯНКА СО СМЕТАНОЙ 300
КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 120	РЫБА , ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ 280	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МАКАРОННИК С МЯСОМ 260	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 230		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 150 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 или ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 150 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150

ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клюква) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсины) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 85	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 120	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 90	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 90	ПИРОЖОК С ЧЕРНОСЛИВОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ 100
УЖИН						
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ТЕФТЕЛИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ОМЛЕТОМ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 250	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 230	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" или САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 или ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 150	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200

Составила диетсестра



(О.Ю.Науменко)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник ТО управления

Роспотребнадзора

по Ленинградской области Кировского р-на

(Н.И.Щебитунова)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГКОУ ЛО

"Мгинская школа-интернат
для детей с нарушениями зрения"

(В.А.Климакин)



МЕНЮ

ГКОУ ЛО "Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения"

ВОСПИТАННИКИ

1-я неделя 2017-2018 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
ЗАВТРАК						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ или КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ или КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ" 120
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100	БУЛКА 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
II ЗАВТРАК						
ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ПИТЬЕВОЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ или МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛКА 35	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 40	БУЛКА 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 300	УХА СО СМЕТАНОЙ 300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 300	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300	СУП СБОРНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 120	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 150	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 150 или ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100
ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100	ХЛЕБ 100
КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (клубника) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (апельсин) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (вишня) 200
ПОЛДНИК						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 85	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 120	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 90	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20
УЖИН						
БЕФСТРОГ АНОВ 70/50	БИГУС 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 300	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 или ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 230	РАГУ ОВОЩНОЕ (4-ый ВАРИАНТ) 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 или ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ГУШЕНЫЙ 230	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 230
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 150		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 150		САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50	БУЛКА 50
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200

Составила диетсестра  (О.Ю.Науменко)